



# おいでんpress



発行人 / 深谷潤一 編集長 / 中根美華 発行日 / 平成 29年 10月 1日

## ～ おしゃべりルームでコミュカUP!! ～

おいでんクラブでは、毎週月曜日に、コミュニケーションの向上を目的とした『おしゃべりルーム』というサークルを行っています。毎回、皆さんから話し合うテーマを出してもらい、全員でディスカッションしていきます。

実践の中で、“話し方”と“聞き方”について意識して取り組んでいただき、サークルが終わったら『振り返りシート』にてその日のコミュカを自己評価していただき、最後には、スタッフからの他己評価も洩れなく(!)させていただきます。話し合う前には、スタッフによるミニワークを行い、場を温めてから(!)ディスカッションを始めますので(右の写真はその時の一場面です☆)、皆さん安心して(笑)参加してくださいね!



## 祝

### 進路決定

9月は2名の方の  
進路が決定しました。  
これからの活躍を  
心よりお祈りいたします!

## インフォメーション

～ ジョブ・トレのご案内 ～  
『合同企業説明会』  
in 岡崎市竜美丘会館  
10月11日(水)  
合同企業説明会のジョブ・トレを  
行います!是非ご参加ください!!  
資料セッティング 9:30～  
参加者受付係 12:00～

## 今月の名言

「毎日精一杯やってみよう  
と決意すれば、  
人生は、  
思いがけない励みで  
満たされ続けるでしょう」

ブッカー・T・ワシントン

『あなたの心と身体は正直者?』  
以前、『マインドフルネス』について、  
書かせていただきました。「今、ここに  
ある」ことに集中し、過去や未来への不  
安はひとまず置いて、気持ちを安定させ  
る一つの術として紹介させていただきま  
した。  
さて、季節の変わり目は、身体の不調  
や気持ちの変化をお話しくださる方が少  
なくありません。実際に、季節の移り変  
りのある日本では、この様な訴えをされ  
る方は多いのではないのでしょうか。(特  
に梅雨時が一番多いのかしら)  
身体の不調は、時にありがたいもので  
す。心に代わってSOSを出してくれて  
いることが多いからです。あなたの心の  
不調を、いち早くあなたに訴えてくれ  
ているのかもしれない。  
「病は気から」という様に、気にし過  
ぎるのはよくありませんが、原因が思い  
当たらない腹痛や続く咳、起き上がれな  
い程のだるさを感じたりする時は、「最  
近無理をし過ぎていなかったか」、「我慢  
し過ぎではなかったか」自己点検してい  
きましょう。  
心身共に、健康でないと、就職活動は  
続きません。時々、意識してご自身のメ  
ンテナンスをしてみてくださいね。

(鷗野)

今月のPick Up!

10月

サークルのご案内



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
サークル		おしゃべりルーム	就活力アップ (就活の流れ)	ボランティア (神社清掃)	就活力アップ (未来の自分を考えよう)	マナコミ (振る舞い・挨拶)	
若者UP		自習	Word5-③	自習	PowerPoint3-①	自習	
	8	9	10	11	12	13	14
サークル		◇体育の日◇	就活力アップ (興味・関心を考えよう)	ジョブ・トレ (合同企業説明会)	就活力アップ (仕事の特徴を考えよう)	マナコミ (敬語・話し方)	
若者UP			Excel4-①	自習	PowerPoint3-②	自習	
	15	16	17	18	19	20	21
サークル		おしゃべりルーム	就活力アップ (応募の仕方)	ジョブ・トレ (青い鳥)	就活力アップ (履歴書の書き方基本編)	マナコミ (電話対応)	
若者UP		自習	Excel4-②	自習	自習	自習	
	22	23	24	25	26	27	28
サークル		おしゃべりルーム	就活力アップ (自己PRを考えよう)	面接道場	ボランティア (書架整理)	マナコミ (メール対応・活字)	
若者UP		自習	Excel4-③	自習	自習	自習	
	29	30	31	11/1	11/2	11/3	11/4
サークル		おしゃべりルーム	就活力アップ (職務経歴書の書き方)				
若者UP		自習	PowerPoint4-①				

**10月11日(水)**  
**ジョブ・トレ**  
**(合同企業説明会)**  
「合同企業説明会」の会場  
で資料準備や受付補助  
を通して「働く」を体験し  
ます。  
年に数回の貴重なチャン  
ス! ぜひご参加を!!

**10月30日(月)**  
**花壇プロジェクト**  
昨年度も実施致しました  
花壇プロジェクト❀、  
今年も始動します!  
羽根町の某センターを彩る  
花壇づくり、スコープ片手に  
土づくり、一緒にいかがで  
すか。皆さまのご参加をお  
待ちしております!

サークル

10:00 ~ 11:30

pick up!

無料パソコン講座

13:30 ~ 16:30

おしゃべりルーム

仲間と一緒にゲームやおしゃべり、時にはイベントの企画をします。

就活力アップ

就活の基本からロールプレイまで、実践に活かせるノウハウを総合的に学びます。

マナコミ

マナーとコミュニケーションの総合講座。ゲームから実践練習まで幅広く実施します。

ボランティア活動

ボランティア活動を通して「しごと」に対する自信をつけていただけます。

ジョブトレ・プチ

おいでんクラブ内での軽作業です。仲間と協力しながらの「しごと」体験です。

ジョブトレーニング

実際の職場における、いろいろな「働く」を体験することができます。

Word 基礎

書式設定を始め、基本操作を学びます。見栄えの良い文書作成力を身に付けます。

Excel 基礎

表の作成から簡単な関数までを学びます。実務で使える基本操作を習得しましょう。

PowerPoint 基礎

アニメーション効果などを使い、プレゼンテーション資料を作成します。

PC 入門

初心者の方対象のコースです。まずはパソコンに慣れて次のステップへ!

Excel 活用

Excel 基礎を終了した方対象で、より実務的な関数などを学びます。

若者UPプロジェクト

おいでんクラブではMicrosoft と協働で、初級者向けの無料パソコン講座「若者UPプロジェクト」を開講しています。最新のMicrosoft office が無料で学習できます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



※若者UPプロジェクトは、15~39歳までの求職中の方が対象です。

NPO法人ICDS

若者おいでんクラブ

開設時間: 9:00 ~ 17:00

開設日: 月~金(祝祭日除く)

〒444-8601  
岡崎市十王町2-9  
岡崎市役所西庁舎南棟 B1F

Tel: 0564-23-7523

Fax: 0564-23-7524

E-mail: oiden@icds.jp

http://oiden.icds.jp/



- ・名鉄東岡崎駅北口から徒歩 10分
- ・名鉄東岡崎駅北口名鉄バスターミナル(2番のりば)「市役所口」下車

スマホでCHECK!

http://oiden-mob.icds.jp/

おいでんクラブのセミナーやサークル活動の情報を常時発信しています。また、簡単にお問合せをいただくこともできます。



メルマガ登録はこちら!

oiden@icds.jp

毎月2回、おいでん情報を発信しています。手続きは簡単! 右記QRコードまたは上記アドレスから空メールを送るだけ!

