



# おいでんpress



発行人 / 深谷潤一 編集長 / 中根美華 発行日 / 平成30年7月1日

おいでんクラブでは支援プログラムのひとつとして、就労体験（＝ジョブ・トレーニング）を実施しています。先月は、おいでんクラブから歩いていける距離のカフェでジョブ・トレーニングを受入れの方向でご検討をいただきました。南面がガラス張りの明るい雰囲気のカフェで、店長さんも「若者の皆さんの頑張りを応援できるなら」と、大変前向きに検討していただきました。まずはスタッフと一緒に見学に行ってみませんか？

受け入れにご協力いただける場合は「1週間以上4週間以下の間で、1日2時間～6時間未満、最大週3日間」を原則としておりますが、長期の受け入れが難しい場合は月に1日のみ、数時間程度でも結構です。就労に向けた体験の機会の提供として企業様のご協力をお願い申し上げます。詳しくはお尋ねくださいませ。

## ジョブ・トレーニング

(就労体験)

若年者  
就労  
支援

協力企業を

求めています



祝

## 進路決定

6月は2名の方の進路が決定しました。これからの活躍を心よりお祈りいたします！

## インフォメーション

### 面接道場

7月25日(水) 10:00～

他の参加者と一緒に模擬面接を行います。面接は苦手という声が多いです。スタッフと一緒に、是非続けていきましょう。



## 今月の名言

『今日が人生最後の日だったら、今日やろうとしていることをやりたいか？』

ステイブ・ジョブズ

(アップル創業者)

あなたがやりたいことは何か？

## 「心の声を聴く」

人は幼少期位まで、心の声を鮮明に聴いている。

「お腹空いたー」「私のこい、もっと構ってよー」「私は悲しいのー」「これやりたいー」「それはイヤー！」。

これらは『頭』で考えて発しているものではなく、『心』が発している声(『魂の欲求』)。そしてそれを、『頭』がすんなりと受け止めて社会へ出している。

しかし成長と共に周囲の大人たちからの言動や教育から、『頭』の部分がどんどん大きく、強くなっていくことにより、次第に『心』が発する声を力で封じ込めてしまひ、聴き取れなくなってしまう。ある部分においては集団で暮らすためには抑え込むことも必要だが、必要のない部分、逆に抑え込んではいけない部分まで抑え込んでしまっていることが多い。そうなる、物事を『頭』部分が得意としている『損得勘定』でしか判断できず、『心』が発している『本当に自分がたのむ道』がわからなくなってしまう。

人間の『真の豊かさ、幸福感』は損得で判断した物事ではなく、『心』が発している声(『魂の欲求』)にこそ存在する。それをそのまま社会に出すことができ、それを喜んで受け取ってくれる相手を目の前にした時、人は『この世に産まれた喜び』を深く味わうこととなる。そんな人生を生きる為に『頭』はひとまず休ませて、まずは自分の『心の声』を聴いてみませんか。

(柊島)



## サークルのご案内

	日	月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
サークル	/	おしゃべりルーム	就活力アップ (就活の流れ)	ボランティア (ベルマーク整理)	就活力アップ (未来の自分)	マナコミ (マナーの心)	/
パソコン講座		自習	自習	自習	Word③-3	自習	
	8	9	10	11	12	13	14
サークル	/	おしゃべりルーム	就活力アップ (興味・関心)	ボランティア (神社清掃)	就活力アップ (求人票の見方)	マナコミ (振る舞い・挨拶)	/
パソコン講座		自習	Excel②-3	自習	Excel③-1	自習	
	15	16	17	18	19	20	21
サークル	/	海の日	就活力アップ (仕事の特徴)	ジョブ・トレ (青い鳥)	就活力アップ (自己PR)	マナコミ (敬語・話し方)	/
パソコン講座			Word④-1	自習	Excel③-2	自習	
	22	23	24	25	26	27	28
サークル	/	おしゃべりルーム	就活力アップ (応募書類の作り方)	面接道場	ボランティア (書架整理)	マナコミ (電話対応)	/
パソコン講座		自習	Word④-2	自習	Excel③-3	自習	
	29	30	31				
サークル	/	おしゃべりルーム	就活力アップ (仕事の特徴)				/
パソコン講座		自習	Word④-3				

サークル

10:00 ~ 11:30

無料パソコン講座

13:30 ~ 16:30

### おしゃべりルーム

仲間と一緒にゲームやおしゃべり、時にはイベントの企画をします。

### ボランティア活動

ボランティア活動を通して「しごと」に対する自信をつけていただきます。

### Word基礎

書式設定を始め、基本操作を学びます。見栄えの良い文書作成力を身に付けます。

### PC入門

初心者の方対象のコースです。まずはパソコンに慣れて次のステップへ!

### 就活力アップ

就活の基本からロールプレイまで、実践に活かせるノウハウを総合的に学びます。

### ジョブトレ・プチ

おいでんクラブ内での軽作業です。仲間と協力しながらの「しごと」体験です。

### Excel基礎

表の作成から簡単な関数までを学びます。実務で使える基本操作を習得しましょう。

### マナコミ

マナーとコミュニケーションの総合講座。ゲームから実践練習まで幅広く実施します。

### ジョブトレーニング

実際の職場における、いろいろな「働く」を体験することができます。

### PowerPoint基礎

アニメーション効果などを使い、プレゼンテーション資料を作成します。

対象は15歳~39歳までの求職者の方となります。詳しい開講スケジュールについては、おいでんクラブまでお問い合わせください。



NPO法人ICDS

## 若者おいでんクラブ

開設時間：9:00 ~ 17:00

開設日：月~金(祝祭日除く)

〒444-8601

岡崎市十王町2-9

岡崎市役所西庁舎南棟 B1F

Tel: 0564-23-7523

Fax: 0564-23-7524

E-mail: oiden@icds.jp

http://oiden.icds.jp/



- ・名鉄東岡崎駅北口から徒歩10分
- ・名鉄東岡崎駅北口名鉄バスターミナル(2番のりば)「市役所口」下車

### スマホでCHECK!

<http://oiden-mob.icds.jp/>

おいでんクラブのセミナーやサークル活動の情報を常時発信しています。また、簡単にお問合せをいただくこともできます。



### メルマガ登録はこちら!

[oiden@icds.jp](mailto:oiden@icds.jp)

毎月2回、おいでん情報を発信しています。手続きは簡単! 右記QRコードまたは上記アドレスから空メールを送るだけ!

