



# おいでんpress



発行人 / 深谷潤一 編集長 / 中根美華 発行日 / 平成31年1月1日

## ☆おいでんクラブクリスマス会！☆

12/17 おいでんクラブではクリスマス会を行いました。企画、前日までの準備、当日の運営など、全てを利用者さん同士が話合って作り上げ、当日はトランプ、UNO、黒ひげ危機一髪等のゲームで大盛り上がり！いつもよりコミュニケーションの機会が増えて、参加者同士の会話や笑い声が増えたり、一緒にゲームを行うことで、共同作業の機会に繋がったと感じる1日でした。企画から携われるイベントだから、当日の楽しさも、より一層味わえるのですね。興味がある方、一緒においでんクラブでイベントや企画に携わってみませんか？



### インフォメーション

## ハポートレーニングに参加しませんか？

ハポートレーニングとは希望する職業やキャリアアップのために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。

スキルを身につけて、キャリアアップをめざしましょう。

○場 所：岡崎高等技術専門学校 モノづくり総合科

○学べる内容：機械加工、電気工事、機械製図、シーケンス

※応募資格有。詳しくはおいでんクラブに TEL！お待ちしております

祝

## 進路決定

12月は 5名の方の  
進路が決定しました。  
これからの活躍を  
心よりお祈りいたします！

生きる上で「私が想う大切なこと」

先日、小学6年生を対象に『お仕事先生』をやらせていただきました。「キャリアコンサルタント」ってどんな仕事をするの？「キャリアコンサルタント」ってどうやってたらなるの？なぜその職業を選んだの？など、色々子供たちの質問に答えました。その中で最後に私が子供たちにお伝えした「私が想う大切なこと」を今回は紹介します。これは、私自身が悩み考え抜いた経験や、様々な人と出逢い感じたことを元にまとめたものです。

① 自分で『自分の人生の選択』をすること  
人にたくさん相談して色々な視点をもろうことはとても大切です。しかし、最後は「自分がそれを選択した」という自覚を持ってほしい。そうすれば「やり抜く強さ」が持てるようになります。

② 人には様々な凹凸があるから、自分の特徴をよく知ることに合った生き方、働き方を見つけられます。

③ 人から自分の才能を教えることも大切  
自分の才能は自分では気づかないもの。当たり前そこにありすぎるから。なので、人から教えてもらってください。

残り2つはとても大切です。生きるのが楽になるし、これが出る人にしか開けない道があります。

④ 『自分』という人間を好きになること  
⑤ 自分を信じる(と)と(と)んな時わ

自分らしく生きていきたいと私は常に思っています。

(梶島)



# サークルのご案内



	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
サークル		12/29(金)~1/3(水)までは年末年始のお休みとなります。 1/4(金)のサークルは「初詣」です。ご参加お待ちしております！！					初詣	
パソコン講座							自習	Excel-8-1
	6	7	8	9	10	11	12	
サークル		おしゃべりルーム	就活力アップ (就活の流れ)	ボランティア (神社清掃)	就活力アップ (未来の自分)	マナコミ (マナーの心)		
パソコン講座		自習	Excel-8-1	自習	自習	自習		
	13	14	15	16	17	18	19	
サークル			就活力アップ (興味・関心)	ジョブ・トレ (青い鳥)	就活力アップ (自己PR)	マナコミ (振る舞い・挨拶)		
パソコン講座			Excel-8-2	自習	Word-9-1	自習		
	20	21	22	23	24	25	26	
サークル		おしゃべりルーム	就活力アップ (仕事理解・求人票の見方)	面接道場①	ボランティア (書架整理)	マナコミ (敬語・話し方)		
パソコン講座		自習	Excel-8-3	自習	Word-9-2	自習		
	27	28	29	30	31			
サークル		おしゃべりルーム	就活力アップ (履歴書の書き方)	面接道場②	就活力アップ (合説の回り方・応募の仕方)			
パソコン講座		自習	PowerPoint-9-1	自習	Word-9-3			

セミナー・サークル 10:00 ~ 11:30

無料パソコン講座 13:30 ~ 15:30

### おしゃべりルーム

仲間と一緒にゲームやおしゃべり、時にはイベントの企画をします。

### ボランティア活動

ボランティア活動を通して「しごと」に対する自信をつけていただけます。

### Word 基礎

書式設定を始め、基本操作を学びます。見栄えの良い文書作成力を身に付けます。

### PC入門

初心者の方対象のコースです。まずはパソコンに慣れて次のステップへ！

### 就活力アップ

就活の基本からロールプレイまで、実践に活かせるノウハウを総合的に学びます。

### ジョブトレ・プチ

おいでんクラブ内での軽作業です。仲間と協力しながらの「しごと」体験です。

### Excel 基礎

表の作成から簡単な関数までを学びます。実務で使える基本操作を習得しましょう。

対象は15歳~39歳までの求職者の方となります。詳しい開講スケジュールについては、おいでんクラブまでお問い合わせください。

### マナコミ

マナーとコミュニケーションの総合講座。ゲームから実践練習まで幅広く実施します。

### ジョブトレーニング

実際の職場における、いろいろな「働く」を体験することができます。

### PowerPoint 基礎

アニメーション効果などを使い、プレゼンテーション資料を作成します。



NPO法人ICDS  
**若者おいでんクラブ**  
 開設時間：9:00 ~ 17:00  
 開設日：月~金(祝祭日除く)  
 〒444-8601  
 岡崎市十王町2-9  
 岡崎市役所西庁舎南棟 B1F  
 Tel: 0564-23-7523  
 Fax: 0564-23-7524  
 E-mail: oiden@icds.jp  
 http://oiden.icds.jp/



- ・名鉄東岡崎駅北口から徒歩 10分
- ・名鉄東岡崎駅北口名鉄バスターミナル(2番のりば)「市役所口」下車

スマホでCHECK!  
<http://oiden-mob.icds.jp/>

おいでんクラブのセミナーやサークル活動の情報を常時発信しています。また、簡単にお問合せをいただくこともできます。



メルマガ登録はこちら!  
[oiden@icds.jp](mailto:oiden@icds.jp)

毎月2回、おいでん情報を発信しています。手続きは簡単!右記QRコードまたは上記アドレスから空メールを送るだけ!

